المواظبة على الصلوات

وأما الأعمال البدنية ونحوها، فإنه يُنْدَبُ للمسلم أن يجتهد في الأعمال البدنية؛ فمن ذلك المواظبة على الصلوات -الصلاة المكتوبة- والحرص على أدائها مع الجماعة، والحذر من التفريط، ومن الإهمال، ومِنَ التكاسل عنها؛ فإن التكاسل من صفات المنافقين الذين إذا قاموا إلى الصلاة قاموا كسالى. وكذلك الحذر من الغفلة التي توعد الله عليها في قوله تعالى: { فَوَيْلٌ لِلْمُصَلِّينَ الَّذِينَ هُمْ عَنْ صَلَاتِهِمْ سَاهُونَ } يعني: يُصَلُّون ولكنهم يغفلون عنها حتى يخرج وقتها، والحذر من إضاعتها؛ فقد تَوَعَّدَ الله على ذلك بقوله: { فَخَلَفَ مِنْ بَعْدِهِمْ خَلْفٌ أَضَاعُوا الصَّلَاةَ وَاتَّبَعُوا الشَّهَوَاتِ فَسَوْفَ يَلْقَوْنَ غَيًّا } هكذا ذكر الله تعالى عنهم، أيْ: يلقون غَيًّا، أي: وادٍ في جهنم والعياذ بالله.