حكم صيام الاثنين والخميس

س112: ما حكم صيام الاثنين والخميس ؟ الجواب: يستحب للمسلم أن يصومهما، وقد كان النبي -صلى الله عليه وسلم- يصومهما، وسئل عن ذلك فقال: { إن الأعمال تعرض فيهما، وأحب أن يعرض عملي وأنا صائم } . وسئل -صلى الله عليه وسلم- عن صيام يوم الاثنين فقال: { ذلك يوم ولدت فيه } وفي رواية: { وأنزل علي الوحي فيه } .