

كيفية التسوك

..... والأولى أن يستاك عرضاً يبتدئ بجانب فمه الأيمن، ثم يمر السواك إلى الجانب الأيسر. الأسنان العليا ثم الأسنان السفلية. كره بعضهم أن يفرد كل سن طولاً؛ لأنه قد يجرح اللثة، ولكن إذا رأى أن ذلك أنطوف له فلا مانع من ذلك. يستاك عرضاً، ويجوز أن يستاك طولاً إذا رأى أنه ينطوف، ويستاك أيضاً في داخل فمه فيدلّك اللثة التي هي منيت الأسنان داخل أو خارج، ويدلّك اللهاة، ويدلّك اللسان، وجانبي اللسان لينطوف الفم؛ لأنه كما ذكرنا مطهرة للفم مرضاه للرب.